

# Selbsthilfe

A mind map with 'Selbsthilfe' at the center. Ten colorful speech bubbles radiate from the center, each containing a concept related to self-help. The bubbles are: Information (purple), Erfahrungsaustausch (green), Soziales Engagement (pink), Freundschaft (green), Hilfe zur Selbsthilfe (purple), Lebensqualität (green), Selbständigkeit (light blue), Bewußtsein stärken (green), Leben erleichtern (bright green), and Eigeninitiative (purple).

Information

Erfahrungsaustausch

Soziales  
Engagement

Freundschaft

Teilnahme

Hilfe zur  
Selbsthilfe

Eigeninitiative

Bewußtsein  
stärken

Lebensqualität

Leben erleichtern

Selbständigkeit